16

Sechzehn Tipps für den Alltag für mehr Verantwortung im Umgang mit unseren Ressourcen, für eine gute Zukunft für mich, und unser aller Kinder und Enkel.

Wir laden Sie ein darüber nachzudenken, ob Ihre Zufriedenheit und Ihr Wohlergehen tatsächlich abhängig sind von hohem Lebensstandard und raschem Konsum? Ökologische «Umkehr» ist kein Weg der traurigen Askese, sondern ein Weg der Lebens- und der Zukunftsbejahung.

**Stadt.
Land.
Zukunft.**

**Klimabündnis
Marktheidenfeld**

Energie und Wohnen

- 1 Ökostrom beziehen; bei Neuanschaffung auf Energieeffizienz achten
- 2 Solar- oder Photovoltaik-Anlage (z.B. auch Balkonanlage) installieren; (wenn möglich) energetische Sanierung des Eigenheims durchführen
- 3 Lichtschächte erhöhen oder abdecken und Rückstausicherung im Haus kontrollieren (Starkregenereignisse)

Wasser und Garten

- 4 Garten naturnah gestalten, dichte Bepflanzung, Boden mulchen, trockenresistente Pflanzen; so wenig Fläche wie möglich versiegeln
- 5 Dach, Fassade, Balkon begrünen (Verdunstung erzeugt Kühle!)
- 6 ist eine Regentonne oder gar eine Zisterne zur Regenwasserspeicherung/ -nutzung möglich?

Mobilität und Konsum

- 7 ÖPNV und Fahrrad nutzen
- 8 bewusst ernähren (saisonal, regional, bio, fleischarm)
- 9 Kleidung tauschen, reparieren, secondhand statt neu kaufen
- 10 Energie- und Wasserverbrauch kontrollieren und ggf. reduzieren: LED statt Halogen? Wasserspareinsätze in Dusche und Wasserhahn, Wäsche lufttrocknen, ...

Entsiegelung und Klimaanpassung

- 11 wasserdurchlässige Beläge für Auffahrten und Parkplätze
- 12 alles was Schatten spendet und Verdunstung verstärkt, ist sinnvoll – z.B. auch Kübelpflanzen
- 13 Warn-Apps wie NINA, Katwarn, DWD WarnWetter-App nutzen

Gesundheit und Information

- 14 bei Hitze Aktivitäten in kühlere Tageszeiten verlegen, ausreichend trinken, auf vulnerable Personen achten
- 15 das Leben in der Natur genießen
- 16 Genügsamkeit ist ein wichtiger Schlüssel zur Zufriedenheit, Zufriedenheit ist ein wichtiger Schlüssel zur Gesundheit